B

Berger-Effekt

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Englischer Begriff

Berger effect

Definition

Bezeichnet das mit dem Augenöffnen einhergehende Verschwinden der Alphawellen im ► „Elektroenzephalogramm“ bei einer Versuchsperson, die sich zuvor mit geschlossenen Augen im Zustand entspannter Wachheit befand. Mit dem Schließen der Augen tritt sofort wieder Alphaaktivität im EEG auf, sogenannter On-Off-Effekt. Das Phänomen wurde von Hans Berger erstmals beschrieben.

Siehe auch

- ► „Berger, Hans“
- ► „Berger-Rhythmus“
- ► „Polysomnographie und Hypnogramm“