A

Arousal-Index

Definition

Helga Peter¹ und Thomas Penzel²

¹Marburg, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafmedizinisches Zentrum, Charité –
Universitätsmedizin Berlin, Berlin, Deutschland

Anzahl der ► „Arousal“ pro Stunde Schlafzeit, berechnet als
Durchschnittswert je Stunde Schlafzeit.

Englischer Begriff

arousal index