Schilddrüsenerkrankungen

Jan Giso Peter
Pneumologische Praxis und Schlaflabor Lutz Volgmann &
Kollegen, Hannover, Deutschland

Englischer Begriff

thyroid diseases

Definition

Erkrankungen der Schilddrüse können die Funktion beziehungsweise die Größe des Organs oder beides betreffen. In allen Fällen können störende Auswirkungen auf den Schlaf eintreten, die ► „Insomnien“ oder ► „Tagesschläfrigkeit“ verursachen können.

Grundlagen

Ein zentraler Bestandteil der endokrinen Schilddrüsenfunktion ist die Regulation des Wärmehaushalts und der metabolischen Homöostase des Menschen. Zwei pathologische Funktionszustände der Schilddrüse interagieren mit dem Schlaf: Hypothyreose und Hyperthyreose. Eine enge Beziehung besteht zwischen Hypothyreose und Tagesschläfrigkeit und zwischen

Hyperthyreose und Insomnie. Daneben spielt die anatomische Nähe der Schilddrüse zu den Atemwegen und der oberen Thoraxapertur ebenfalls eine Rolle für den Schlaf, da raumfordernde Prozesse wie die Struma ► „Schlafbezogene Atmungsstörungen“ zur Folge haben können.

Die drei genannten Hauptfelder und deren Interaktionen mit dem Schlaf beim Erwachsenen sind in den Essays ► „Hypo-“, „Hypothyreose“, ► „Hyperthyreose“ und ► „Struma“ dargestellt. Unberücksichtigt bleibt, dass sowohl gesunder als auch gestörter Schlaf auf neuroendokrine Rückkopplungsmechanismen einwirken und die Schilddrüsenfunktion modulieren können. Auch auf das zirkadiane Muster der TSH-Sekretion wird hier nicht eingegangen. Näheres dazu in ► „Endokrinium“ und ► „Hypophyse und Hypothalamus-Hypophysen-Nebennierenachse“.

Literatur

- Ajlouni KM, Ahmad AT, Al-Zahiri MM et al (2005) Sleepwalking associated with hyperthyroidism. *Endocr Pract* 11(1):5–10
- Bottini P, Tantucci C (2003) Sleep apnea syndrome in endocrine diseases. *Respiration* 70(3):320–327. Review
- Deegan PC, McNamara VM, Morgan WE (1997) Goitre: a cause of obstructive sleep apnoea in euthyroid patients. *Eur Respir J* 10(2):500–502
- Grunstein R (2005) Endocrine disorders. In: Kryger MH, Roth T, Dement WC (Hrsg) *Principles and practice of sleep medicine*. Elsevier Inc, Philadelphia, S 1237–1245
- Saareanta T, Polo O (2002) Hormones and breathing. *Chest* 122(6):2165–2182. Review