Psychometrische Fragebögen zum Befinden

Tina Steitz¹ und Hans-Günter Weeß²

¹Abteilung Strafvollzug, Ministerium der Justiz Rheinland-Pfalz, Mainz, Deutschland

²Interdisziplinäres Schlafzentrum Pfalzkrlinikum, Klingenmünster, Deutschland

Synonyme

Psychometrische Untersuchungsverfahren

Englischer Begriff

psychometric questionnaires

Definition

Psychometrische Fragebögen zum Befinden dienen der Erfassung des emotionalen Zustands des Probanden. Es wird zwischen der Erfassung des allgemeinen emotionalen Befindens und der Erfassung bestimmter Aspekte des Befindens unterschieden. Dabei können beispielsweise depressives Erleben oder das Vorliegen einer erhöhten Ängstlichkeit als spezifische Aspekte des emotionalen Befindens verstanden werden. Weiterhin kann zwischen State- und Trait-Messungen unterschieden werden. Bei der **Trait-Messung** wird das emotionale Befinden als ein über die Zeit andauerndes Merkmal über

einen längeren Zeitraum erfasst, wohingegen die **State-Messung** sich auf rasche Schwankungen des jeweiligen aktuellen Befindens bezieht.

Folgende Verfahren erfassen unterschiedliche Aspekte des emotionalen Befindens und sind in separaten Essays dargestellt:

- ► „Befindlichkeitsskala“;
- ► „Basler Befindlichkeitsskala“;
- ► „Profile of Mood States“;
- ► „Eigenschaftswörterliste“;
- ► „State-Trait-Angstinventar“.

Siehe dazu auch ► „Psychodiagnostische Fragebögen“;
► „Leistungs-, Schläfrigkeits- und Vigilanzmessung“;
► „Leistungstests und Fahrtauglichkeitsprüfung“.

Literatur

- Bullinger M, Morfeld M, Hoppe-Tarnowski D (2003) POMS. Profile of Mood States. In: Schumacher J, Klaiberg A, Braehler E (Hrsg) Diagnostische Verfahren zu Lebensqualität und Wohlbefinden. Hogrefe, Göttingen, S 262–264
- Hobi V (1985) Basler Befindlichkeitsskala. Beltz, Weinheim
- Janke W, Debus G (1978) Die Eigenschaftswörterliste EWL. Hogrefe, Göttingen
- McNair DM, Lorr M, Droppelman LF (1971) Manual for the profile of mood states. CA Educational and Industrial Testing Service, San Diego
- Zerssen D von, Koeller DM (1976) Die Befindlichkeits-Skala. Parallelformen Bf-S und Bf-SI aus: Klinische Selbstbeurteilungs-Skalen (Ksb-S) aus dem Münchener Psychiatrischen Informations-System (PSYCHIS München) Beltz, Weinheim