

# Fragebogen: Hitze & Gesundheit

Fernfortbildung zum Mitmachen.

- 1. Seit wann zeigen Temperaturlaufzeichnungen, beispielsweise aus Frankfurt/Main oder Mannheim, eine starke Zunahme von Hitzewellen?**
  - A Seit 1980
  - B Seit ca. 1990
  - C Seit 2000
- 2. Welcher Mechanismus läuft ab, wenn die Körpertemperatur über das Temperaturoptimum hinaus steigt?**
  - A Es werden Kühlmechanismen in Gang gesetzt.
  - B Es werden Mechanismen aktiviert, die den Körper weiter erhitzen.
  - C Das ist bei jedem Menschen anders.
- 3. Wie stark die gesundheitliche Belastung bei Hitzeereignissen ist und die individuelle Antwort auf eine Hitzebelastung ausfällt, hängt von mehreren Faktoren ab. Wozu gehören Akklimatisationsstatus und Hydrationszustand?**
  - A Zu den intraindividuellen Faktoren
  - B Zu den interindividuellen Faktoren
  - C Zu den umweltbedingten Faktoren
- 4. Warum reagieren ältere Menschen sensibler auf Hitze?**
  - A Dafür gibt es keine Erklärung.
  - B Altersbedingt und in Abhängigkeit von der körperlichen Fitness nimmt die Thermoregulationsfähigkeit ab.
  - C Ältere Menschen reagieren nicht sensibler auf Hitze als jüngere.
- 5. In welchem europäischen Land gibt es bisher einen nationalen Hitzeaktionsplan?**
  - A In Deutschland
  - B In China
  - C In Frankreich
- 6. Die Umsetzung gesundheitlicher Hitzeschutzmaßnahmen kann auch an das TOP-Prinzip angelehnt werden. Woher stammt dieses Leitprinzip der Prävention?**
  - A Aus der Arbeitsmedizin
  - B Aus der Psychologie
  - C Aus der Physik
- 7. Wie sind für den Hitzeschutz im persönlichen, privaten Umfeld die Auswahl geeigneter Bettwäsche oder die kühle Dusche am Abend zu bewerten?**
  - A Diese Dinge bringen gar nichts.
  - B Sie schaden vor allem älteren Menschen.
  - C Diese Tipps haben sich bewährt.
- 8. Eine RKI-Studie zu Hitzewellen (2006, 2015, 2018) in Hessen und Berlin hat gezeigt, dass es zu einer erhöhten Mortalitätsrate gekommen ist. Wieviel Prozent der hitzebedingten Sterbefälle war der Altersgruppe > 64 Jahre zuzuordnen?**
  - A Bei bis zu 30%
  - B Über 40%
  - C Bei bis zu 50%
- 9. Wann hat der International Council of Nurses (ICN) in seinem überarbeiteten Ethikkodex die globale Gesundheit als Aufgabe und Verantwortung von Pflegenden deutlich herausgehoben?**
  - A 2021
  - B 2019
  - C 2017
- 10. Was ist mit Planetary Health gemeint?**
  - A Biologisch produktive Fläche auf der Erde, die notwendig ist, um den Lebensstil und Lebensstandard eines Menschen dauerhaft zu ermöglichen.
  - B Gesundheitszustand der menschlichen Zivilisation und der sie umgebenden Umwelt, von der sie abhängt.
  - C Das ist ein Policy Brief zu Klimawandel und Gesundheit.

Es ist jeweils nur eine Antwort richtig.

## PFLEGEKOLLEG ONLINE ONLY

Mit dem HEILBERUFE PflegeKolleg können sich alle Pflegekräfte – auch in Österreich – online fortbilden und Punkte sammeln. Wenn Sie 9 der 10 Fragen richtig beantworten, können Sie sich ein anerkanntes Zertifikat, das Ihnen 3 Punkte im Rahmen der Registrierung beruflich Pflegender (RbP – [www.regbp.de](http://www.regbp.de)) beim Deutschen Pflegerat (DPR) sichert, sofort ausdrucken.

Teilnehmer aus Österreich erhalten 3 ÖGKV PFP® (Pflegefortbildungspunkte) – 2 ÖGKV PFP = 1 Fortbildungsstunde laut GuKG.

Die Teilnahme am HEILBERUFE PflegeKolleg ist nur online möglich. Bitte senden Sie uns keine Fragebögen per Post oder als Fax zu.

Teilnahmebedingungen und Preise für Ambulante Dienste und Kliniken finden Sie unter [springer.de/pflegekolleg](http://springer.de/pflegekolleg).

So einfach nehmen Sie teil

**Abonnenten:** Die Teilnahme am PflegeKolleg ist für Abonnenten von HEILBERUFE kostenlos. Nach dem Login/Registrierung auf [springerpflege.de](http://springerpflege.de) füllen Sie einfach den Fragebogen aus. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an den Kundenservice: [kundenservice@springerpflege.de](mailto:kundenservice@springerpflege.de)

**Zwei Wege für Nicht-Abonnenten**

**TAN:** Auf [springerpflege.de](http://springerpflege.de) können Sie eine oder mehrere Transaktionsnummern (TAN) bestellen. Jede TAN (15 €) ist ab dem Einlöse-Datum einen Monat gültig. Mit der TAN starten Sie, wann Sie wollen.

**PflegeKolleg Mini-Abo:** Für 15 € können Sie vier Wochen lang an allen PflegeKollegs auf [springerpflege.de](http://springerpflege.de) teilnehmen. Das Mini-Abo startet unmittelbar nach dem Kauf.

Teilnahmeschluss für das PflegeKolleg „Hitze & Gesundheit“ ist der 25. Oktober 2022.

 Die Auflösungen der abgelaufenen PflegeKollegs finden Sie auf [springerpflege.de](http://springerpflege.de)



Identnummer: 20090935

